**KẾ HOẠCH THỰC ĐƠN**

**TUẦN LỄ TỪ 18/09/2023 ĐẾN 22/09/2023**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NGÀY** | **SÁNG** | **TRƯA** | | | | **CHIỀU** |
| **MÓN MẶN** | **MÓN CANH** | | **TRÁNG**  **MIỆNG** |
| ***THỨ HAI***  ***18.09.2023*** | - Bún riêu (Trứng, cà chua, thịt, tôm khô)  - Uống sữa  - **9h: Yaourt**  **-** SDD: Phô mai  - SDD: Phô mai | Cá chiên giòn sốt nấm bào ngư  ( Cá ba sa, cà rốt, đậu tibo, năm bào ngư) | Canh cải trắng nấu thịt  DCBP: Đậu que, cà rốt xào | | Nho Mỹ | - Hủ tiếu mực  (Mực, thịt, giá, hẹ, salach)  - Uống sữa |
| ***THỨ BA***  ***19.09.2023***  ***Sinh nhật trẻ tháng 9*** | - Soup tóc tiên thịt, nấm kim chi  - Uống sữa  - SDD: Phô mai | Hoành thánh chiên  Xúc xích bạch tuột  Cơm chiên kiểu Thái (Tôm, cà rốt, thơm, đậu que, trứng)  Lagout gà - Bánh mì | | | Yakul | - Cháo thịt bò, cải thìa.  - Uống sữa |
| ***THỨ TƯ***  ***20.09.2023*** | - Bún thang ( Thịt, tôm khô, chả lụa, trứng, sà lách)  - Uống sữa  - **9h: Yaourt dưa lưới**  **-** SDD: Bánh Plan | Lươn um lá gừng  ( Lươn, khoai tây, khoai môn, nước dừa, gừng, rau om, ngò gai) | | Canh gà cải thảo, cà rốt  DCBP: Bông cải hấp | Sinh tố bơ | - Nui thịt cà rốt, su su  - Uống sữa |
| ***THỨ NĂM***  ***21.09.2023*** | - Cháo ếch hạt sen, cà rốt, bông cải xanh  - Bánh bèo tôm cháy, chả lụa  - Uống sữa  - SDD: Phô mai | Chả bò sốt xoài  ( Thịt bò, khoai tây, nấm rơm, xoài) | | Canh rau đay, mướp  cua đồng  DCBP: Bắp cải xào  cà rốt | Chuối cau | - Mì vịt tiềm (thịt vịt, hạt sen, cải ngọt)  - Uống sữa |
| ***THỨ SÁU***  ***22.09.2023*** | - Bánh canh Trảng Bàng  (Thịt, cà rốt, cú sắn, hành ngò)  - Uống sữa  - **9h: Sữa chua cam**  - SDD: Phô mai  - **9h: Yaourt** | Gà nấu nấm sốt dầu hào  (Gà, nấm rơm, nấm bào ngư, cà rốt, hành tây) | | Canh cải xanh nấu cá thát lát  DCBP: Bắp hấp | Lê Hàn Quốc | - Cary tôm (Tôm, khoai lang, khoai môn, sữa tươi) + Bánh mì  - Uống sữa |





